CIUDAD SAN JUAN DE DIOS COLEGIO

Noviembre 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
S 2				
S 3 2	3	4	5	6
FESTIVO	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO FIL. MERLUZA AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA ESPAÑOLA CON TOMATE PARRILLA FLAN DE VAINILLA	FIDEUA CON HORTALIZAS Y POLLO CAELLA ENCEBOLLADA CON COLIFLOR SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON GUISANTES Y ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DEL TIEMPO
1.014 Kcal P: 80 HC: 94 L: 31	927 Kcal P: 41 HC: 119 L: 29	1.103 Kcal P: 48 HC: 124 L: 41	1.175 Kcal P: 62 HC: 173 L: 23	1.040 Kcal P: 58 HC: 94 L: 43
S 4 9	10	11	12	13
MACARRONES A LA NAPOLITANA CAELLA A LA MARINERA CON MENESTRA DE VERDURAS YOGUR SABOR	LENTEJAS CON VERDURA ALBONDIGAS DE POLLO CON SALSA DE ALMENDRAS GU- ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS GUISADAS CON VERDURA GUISO DE MAGRO CERDO ESTOFADO CON CALABAZA HERVIDA FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON BACALAO PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ZANAHORIA DADO SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	FIDEUA MIXTA DE CARNE Y PESCADOS TORTILLA DE PATATA ESPAÑOLA TOMATE CONCASSE FRUTA DEL TIEMPO
1.270 Kcal P: 73 HC: 141 L: 42	1.299 Kcal P: 62 HC: 170 L: 36	992 Kcal P: 70 HC: 90 L: 36	925 Kcal P: 60 HC: 120 L: 21	1.092 Kcal P: 45 HC: 122 L: 43
S 5 16	17	18	19	20
COCIDO DE GARBANZOS ABADEJO A LA BILBAINA CON ENSALADA VARIADA YOGUR SABOR	POTAJE DE ALUBIAS ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA SUAVE CON CALABACIN SALTEADO FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA DADOS DE MERLUZA EN SALSA DE VINO BLANCO GU PATATAS AL TOMILLO FLAN DE VAINILLA	ARROZ CALDOSO CON SEPIA Y MEJILLONES POLLO EN PEPITORIA CON VERDURA FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS CON VERDURA ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON CALABACIN SALTEADO FRUTA DEL TIEMPO
923 Kcal P: 52 HC: 96 L: 33	1.124 Kcal P: 60 HC: 103 L: 44	646 Kcal P: 33 HC: 82 L: 19	1.188 Kcal P: 68 HC: 142 L: 35	967 Kcal P: 53 HC: 121 L: 24
S 1 23	24	25	26	27
LENTEJAS CON VERDURA ABADEJO AL HORNO GU ARROZ BLANCO SALTEADO FRUTA DEL TIEMPO	PASTA NAPOLITANA ALBONDIGAS CON TOMATE CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACIN POLLO SALTEADO CON VERDURITAS CON ENSALADA VARIADA FLAN DE VAINILLA	PATATAS GUISADAS CON VERDURA CAELLA A LA VIZCAINA GU LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DEL TIEMPO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS REVUELTO ROCIERO TOMATE CONCASSE FRUTA DEL TIEMPO
1.010 Kcal P: 58 HC: 138 L: 20	1.042 Kcal P: 42 HC: 125 L: 37	742 Kcal P: 47 HC: 73 L: 26	839 Kcal P: 46 HC: 103 L: 23	995 Kcal P: 57 HC: 92 L: 37
S 2 30				
CREMA DE VERDURA RAGOUT DE POLLO CON VERDURAS CON PATATA CUADRO YOGUR SABOR				
883 Kcal P: 48 HC: 87 L: 34				

CIUDAD SAN JUAN DE DIOS COLEGIO

DIETA TRITURADA — NOVIEMBRE 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
S 3 **1**	2	3	**4**	**5**
Tx de verduras Tx de verduras con pollo Compota de fruta	Tx de verduras Tx de verduras con pescado Compota de fruta	Tx de verduras / tx de lentejas Tx de verduras con huevo Flan de vainilla	Tx de verduras Tx de verduras con pescado Compota de fruta	Tx de verduras / tx de garbanzos Tx de verduras con carne Yogur
S 4 **9**	**10**	**11**	**12**	**13**
Tx de verduras Tx de verduras con pescado Compota de fruta	Tx de verduras / tx de lentejas Tx de verduras con pollo Compota de fruta	Tx de verduras Tx de verduras con carne Compota de fruta	Tx de verduras Tx de verduras con pollo Compota de fruta	Tx de verduras Tx de verduras con huevo Yogur
S 5 **16**	**17**	**18**	**19**	**20**
Tx de verduras / tx de garbanzos Tx de verduras con pescado Compota de fruta	Tx de verduras / tx de alubias Tx de verduras con pollo Compota de fruta	Tx de verdruas / crema de calabaza Tx de verduras con pescado Flan de vainilla	Tx de verduras Tx de verduras con pollo Compota de fruta	Tx de verduras / tx de lentejas Tx de verduras con pescado Yogur
S 1 **23**	**24**	**25**	**26**	**27**
Tx de verduras / tx de lentejas Tx de verduras con pescado Compota de fruta	Tx de verduras / crema de calabacín Tx de verduras con carne Compota de fruta	Tx de verduras Tx de verduras con pollo Compota de fruta	Tx de verduras / tx de alubias Tx de verduras con pescado Compota de fruta	Tx de verduras Tx de verduras con huevo Yogur
S 2 **30**				
Tx de verduras / crema de verduras Tx de verduras con pollo Compota de fruta				

Natalia Pérez Chaparro
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista – nutricionista
Colegiada Nº AND-01669

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022

ANDALUCIA 614100 CIUDAD DE SAN JUAN DE DIOS ALCALA GUADAIRA PV 26 BASAL