

CIUDAD SAN JUAN DE DIOS COLEGIO

Marzo 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
S 12	3	4	5	6
FESTIVO	PASTA NAPOLITANA ALBONDIGAS CON TOMATE CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACIN POLLO SALTEADO CON VERDURITAS CON ENSALADA VARIADA FLAN DE VAINILLA	PATATAS GUIADAS CON VERDURA CAELLA A LA VIZCAINA GU LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DEL TIEMPO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS REVUELTO ROCIERO TOMATE CONCASSE FRUTA DEL TIEMPO
995 Kcal P: 58 HC: 135 L: 20	1.027 Kcal P: 42 HC: 122 L: 37	850 Kcal P: 38 HC: 90 L: 34	824 Kcal P: 46 HC: 100 L: 23	898 Kcal P: 51 HC: 89 L: 31
S 29	10	11	12	13
CREMA DE VERDURA RAGOUT DE POLLO CON VERDURAS CON PATATA CUADRO YOGUR SABOR	ARROZ CON POLLO CAELLA EN SALSA VERDE GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO	POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS REVUELTO DE JAMON YORK CON ENSALADA VARIADA FLAN DE VAINILLA	PASTA NAPOLITANA GUIZO DE CERDO ESTOFADO CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS GUIADAS CON VERDURA ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA MARINERA CON GUISANTES Y ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DEL TIEMPO
830 Kcal P: 40 HC: 87 L: 32	1.043 Kcal P: 64 HC: 131 L: 28	1.144 Kcal P: 59 HC: 114 L: 46	974 Kcal P: 56 HC: 109 L: 31	810 Kcal P: 36 HC: 109 L: 22
S 316	17	18	19	20
SOPA DE PUCHERO POLLO CON TOMATE CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO FIL. MERLUZA AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA ESPAÑOLA CON TOMATE PARRILLA FLAN DE VAINILLA	FIDEUA CON HORTALIZAS Y POLLO CAELLA ENCEBOLLADA CON COLIFLOR SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON GUISANTES Y ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DEL TIEMPO
1.042 Kcal P: 86 HC: 91 L: 33	912 Kcal P: 41 HC: 116 L: 29	1.103 Kcal P: 48 HC: 124 L: 41	1.168 Kcal P: 63 HC: 169 L: 23	1.025 Kcal P: 58 HC: 91 L: 43
S 423	24	25	26	27
MACARRONES A LA NAPOLITANA CAELLA A LA MARINERA CON MENESTRA DE VERDURAS YOGUR SABOR	LENTEJAS CON VERDURA ALBONDIGAS DE POLLO CON SALSA DE ALMENDRAS GU- ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS GUIADAS CON VERDURA GUIZO DE MAGRO CERDO ESTOFADO CON CALABAZA HERVIDA FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON BACALAO PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ZANAHORIA DADO SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	FIDEUA MIXTA DE CARNE Y PESCADOS TORTILLA DE PATATA ESPAÑOLA TOMATE CONCASSE FRUTA DEL TIEMPO
1.282 Kcal P: 74 HC: 142 L: 42	1.284 Kcal P: 62 HC: 167 L: 36	977 Kcal P: 70 HC: 87 L: 36	932 Kcal P: 63 HC: 117 L: 22	1.082 Kcal P: 46 HC: 119 L: 44
S 530	31			
COCIDO DE GARBANZOS ABADEJO A LA BILBAINA CON ENSALADA VARIADA YOGUR SABOR	POTAJE DE ALUBIAS ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA SUAVE CON CALABACIN SALTEADO FRUTA DEL TIEMPO			
923 Kcal P: 52 HC: 96 L: 33	1.070 Kcal P: 59 HC: 97 L: 42			

CONCEPCIÓN MAXIMIANO ALONSO Servicio de Nutrición y Dietética Dietista-Nutricionista	NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL
--	--

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022

[Firma]