

CIUDAD SAN JUAN DE DIOS UNIDAD DE DIA

Servimos con Corazón

Noviembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
S 1				
S 2 3	4	5	6	7
CREMA DE VERDURA	ARROZ CON TOMATE	POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA	PATATAS GUISADAS CON VERDURA
ALBONDIGAS CON SALSA ESPAÑOLA	POLLO CON MANZANA	REVUELTO DE JAMON YORK	GUISO DE CERDO ESTOFADO	RODAJA DE MERLUZACON TOMATE FRITO
CON PATATA CUADRO	CON JUDIAS VERDES REHOGADAS	CON ENSALADA VARIADA	CON GUISANTES	(H.G.VALENCIA)
YOGUR SABOR	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN DE VAINILLA	FRUTA DEL TIEMPO	CON GUISANTES Y ZANAHORIAS SALTEADAS
				FRUTA DEL TIEMPO
1.010 Kcal P: 38 HC: 92 L: 51	1.146 Kcal P: 56 HC: 130 L: 43	1.144 Kcal P: 59 HC: 114 L: 46	1.125 Kcal P: 63 HC: 122 L: 39	840 Kcal P: 40 HC: 87 L: 34
s 3 10	11	12	13	14
SOPA DE PUCHERO	MACARRONES BOLOÑESA	LENTEJAS CON VERDURA	FIDEUA CON HORTALIZAS Y POLLO(VIAD SANTA ELENA)	CREMA DE CALABACIN
POLLO CONTOMATE	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA	CROQUETAS DE POLLO		MERLUZA EN SALSA VERDE ALVARO
GU PATATAS FRITAS	CON PATATA ASADA	CONTOMATE PARRILLA	CAELLA ENCEBOLLADA	CUNQUEIRO
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FLAN DE VAINILLA	FRUTA DEL TIEMPO	CON GUISANTES Y ZANAHORIAS SALTEADAS
1.075 Kcal P: 87 HC: 95 L: 35	1.341 Kcal P: 56 HC: 114 L: 70	904 Kcal P: 37 HC: 125 L: 23	1.171 Kcal P: 63 HC: 172 L: 21	FRUTA DEL TIEMPO 592 Kcal P: 38 HC: 73 L: 13
S 4 17	18	19	20	21
MACARRONES A LA NAPOLITANA	LENTEJAS CON VERDURA	PATATAS CON BACALAO	ARROZ CINCO DELICIAS	FIDEUA MIXTA
CAELLA A LA MARINERA	ALBONDIGAS CONTOMATE FRITO	SAN JACOBO	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	TORTILLA DE PATATA
CON MENESTRA DE VERDURAS	GU- ARROZ BLANCO	CON CALABAZA HERVIDA	CON ZANAHORIA DADO SALTEADA	TOMATE CONCASSE
YOGUR SABOR	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
	THO INCIDENTIAL OF	THO IN COLUMN O	THO IN DEE HEIMING	
1.282 Kcal P: 74 HC: 142 L: 42	1.295 Kcal P: 58 HC: 170 L: 37	817 Kcal P: 40 HC: 104 L: 25	833 Kcal P: 48 HC: 95 L: 26	909 Kcal P: 39 HC: 110 L: 32
S 5 24	25	26	27	28
ENSALADA DE GARBANZOS CON ATUN	ENSALADILLA RUSA	CREMA DE CALABAZA CON DADOS DE	ARROZ CONTOMATE	LENTEJAS CON VERDURA
GUISO DE CERDO ESTOFADO	ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA SUAVE	QUESO MANCHEGO Y CROUTONS DE PAN	POLLO EN PEPITORIA	REVUELTO ROCIERO
CON ZANAHORIA DADO SALTEADA	CON CALABACIN SALTEADO	CAELLA A LA MARINERA	CON VERDURA	CON CALABACIN SALTEADO
YOGUR SABOR	FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
04 // 10 40 //0 70 // 6	1400 14 10 54110 041 55	GU LECHUGAY OLIVAS (SAN FRANCISCO	4.770 // 1.00 1.00 1.00	040 1/4 1 1 1 5 2 1 1 2 2 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2
811 Kcal P: 48 HC: 78 L: 31	1.188 Kcal P: 54 HC: 84 L: 65	967 Kcal P: 62 HC: 94 L: 36	1.179 Kcal P: 64 HC: 138 L: 40	910 Kcal P: 53 HC: 89 L: 33

CONCEPCIÓN MAXIMIANO ALONSO Servicio de Nutrición espietética Dietista-Netricionista Colegiadano MADO0023 NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022

GUADAIRAPV 25 BASAL UNIDAD DE DÍA



CIUDAD SAN JUAN DE DIOS UNIDAD DE DIA

TRITURADA (1 TOMA)

Noviembre 2025

	No.					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes		
1						
2 3	4	5	6	7		
				TURNAN REALERANTA		
RITURADO DE CERDO CON VERDURAS	TURMIX DE POLLO Y ARROZ	TURMIX DE HUEVO, JUDÍAS, PATATA Y VERDURAS	TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS	TURMIX DE MERLUZA		
OGUR SABOR	TX DE FRUTAS SAN ELOY		TX DE FRUTAS SAN ELOY	TX DE FRUTAS SAN ELOY		
		FLAN DE VAINILLA				
555 Kcal P: 44 HC: 37 L: 24	612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24	652 Kcal P: 37 HC: 61 L: 25	568 Kcal P: 40 HC: 48 L: 22	551 Kcal P: 28 HC: 56 L: 22		
3 10	11	12	13	14		
JRMIX DE POLLO Y ARROZ	TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS	TURMIX DE POLLO Y ARROZ	TURMIX DE CAELLA	TURMIX DE MERLUZA		
C DE FRUTAS SAN ELOY	TX DE FRUTAS SAN ELOY	FLAN DE VAINILLA	TX DE FRUTAS SAN ELOY	TX DE FRUTAS SAN ELOY		
612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24	568 Kcal P: 40 HC: 48 L: 22	595 Kcal P: 27 HC: 67 L: 24	542 Kcal P: 33 HC: 45 L: 24	551 Kcal P: 28 HC: 56 L: 22		
4 17	18	19	20	21		
JRMIX DE CAELLA	TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS	TURMIX DE JAMON YORK	TURMIX DE POLLO Y ARROZ	TURMIX DE HUEVO, JUDÍAS, PATATA Y		
OGUR SABOR	TX DE FRUTAS SAN ELOY	TX DE FRUTAS SAN ELOY	TX DE FRUTAS SAN ELOY	VERDURAS		
JOH JABOH	TA DE MOTAS SAN ELOT	TA DE THOTAS SAN ELOT	TX DE THOTAS SAN ELOT	TX DE FRUTAS SAN ELOY		
529 Kcal P: 37 HC: 34 L: 26	568 Kcal P: 40 HC: 48 L: 22	585 Kcal P: 31 HC: 57 L: 24	612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24	669 Kcal P: 36 HC: 65 L: 25		
5 24	25	26	27	28		
RITURADO DE CERDO CON VERDURAS	TURMIX DE POLLO Y ARROZ	TURMIX DE CAELLA	TURMIX DE POLLO Y ARROZ	TURMIX DE HUEVO, JUDÍAS, PATATA Y		
OGUR SABOR	TX DE FRUTAS SAN ELOY	FLAN DE VAINILLA	TX DE FRUTAS SAN ELOY	VERDURAS		
				TX DE FRUTAS SAN ELOY		
	- 11	TH.	11	III		
555 Kcal P: 44 HC: 37 L: 24	612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24	525 Kcal P: 34 HC: 41 L: 24	612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24	669 Kcal P: 36 HC: 65 L: 25		

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022

CONCEPCIÓN MAXIMIANO ALONSO
Servicio de Nutricion de interesta Dietista Nutricionista
Colegiada Ne MADOGO23

A GUADAIRAPV 25 TRITURADA