

CIUDAD SAN JUAN DE DIOS UNIDAD DE DIA

Noviembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
S 1				
S 2	3	5	6	7
CREMA DE VERDURA ALBONDIGAS CON SALSA ESPAÑOLA CON PATATA CUADRO YOGUR SABOR	ARROZ CON TOMATE POLLO CON MANZANA CON JUDIAS VERDES REHOGADAS FRUTA DEL TIEMPO	POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS REVUELTO DE JAMON YORK CON ENSALADA VARIADA FLAN DE VAINILLA	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA GUIZO DE CERDO ESTOFADO CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS GUIADAS CON VERDURA RODAJA DE MERLUZACON TOMATE FRITO (H.G.VALENCIA) CON GUISANTES Y ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DEL TIEMPO
1.010 Kcal P: 38 HC: 92 L: 51	1.146 Kcal P: 56 HC: 130 L: 43	1.144 Kcal P: 59 HC: 114 L: 46	1.125 Kcal P: 63 HC: 122 L: 39	840 Kcal P: 40 HC: 87 L: 34
S 3	10	12	13	14
SOPA DE PUCHERO POLLO CON TOMATE GU PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES BOLOÑESA LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS CON VERDURA CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE PARRILLA FLAN DE VAINILLA	FIDEUA CON HORTALIZAS Y POLLO(VIAD SANTA ELENA) CAELLA ENCEBOLLADA CON VERDURA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACIN MERLUZA EN SALSA VERDE ALVARO CUNQUEIRO CON GUISANTES Y ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DEL TIEMPO
1.075 Kcal P: 87 HC: 95 L: 35	1.341 Kcal P: 56 HC: 114 L: 70	904 Kcal P: 37 HC: 125 L: 23	1.171 Kcal P: 63 HC: 172 L: 21	592 Kcal P: 38 HC: 73 L: 13
S 4	17	19	20	21
MACARRONES A LA NAPOLITANA CAELLA A LA MARINERA CON MENESTRA DE VERDURAS YOGUR SABOR	LENTEJAS CON VERDURA ALBONDIGAS CON TOMATE FRITO GU- ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS CON BACALAO SAN JACOBO CON CALABAZA HERVIDA FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CINCO DELICIAS PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ZANAHORIA DADO SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	FIDEUA MIXTA TORTILLA DE PATATA TOMATE CONCASSE FRUTA DEL TIEMPO
1.282 Kcal P: 74 HC: 142 L: 42	1.295 Kcal P: 58 HC: 170 L: 37	817 Kcal P: 40 HC: 104 L: 25	833 Kcal P: 48 HC: 95 L: 26	909 Kcal P: 39 HC: 110 L: 32
S 5	24	26	27	28
ENSALADA DE GARBANZOS CON ATUN GUIZO DE CERDO ESTOFADO CON ZANAHORIA DADO SALTEADA YOGUR SABOR	ENSALADILLA RUSA ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA SUAVE CON CALABACIN SALTEADO FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA CON DADOS DE QUESO MANCHEGO Y CROUTONS DE PAN FRITO CAELLA A LA MARINERA GU LECHUGA Y OLIVAS (SAN FRANCISCO JAVIER)	ARROZ CONTOMATE POLLO EN PEPITORIA CON VERDURA FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS CON VERDURA REVUELTO ROCIERO CON CALABACIN SALTEADO FRUTA DEL TIEMPO
811 Kcal P: 48 HC: 78 L: 31	1.188 Kcal P: 54 HC: 84 L: 65	967 Kcal P: 62 HC: 94 L: 36	1.179 Kcal P: 64 HC: 138 L: 40	910 Kcal P: 53 HC: 89 L: 33



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
S 1									
S 2		3		4		5		6	
TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS YOGUR SABOR		TURMIX DE POLLO Y ARROZ TX DE FRUTAS SAN ELOY		TURMIX DE HUEVO, JUDÍAS, PATATA Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA		TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS TX DE FRUTAS SAN ELOY		TURMIX DE MERLUZA TX DE FRUTAS SAN ELOY	
555 Kcal P: 44 HC: 37 L: 24		612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24		652 Kcal P: 37 HC: 61 L: 25		568 Kcal P: 40 HC: 48 L: 22		551 Kcal P: 28 HC: 56 L: 22	
S 3		10		11		12		13	
TURMIX DE POLLO Y ARROZ TX DE FRUTAS SAN ELOY		TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS TX DE FRUTAS SAN ELOY		TURMIX DE POLLO Y ARROZ FLAN DE VAINILLA		TURMIX DE CAELLA TX DE FRUTAS SAN ELOY		TURMIX DE MERLUZA TX DE FRUTAS SAN ELOY	
612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24		568 Kcal P: 40 HC: 48 L: 22		595 Kcal P: 27 HC: 67 L: 24		542 Kcal P: 33 HC: 45 L: 24		551 Kcal P: 28 HC: 56 L: 22	
S 4		17		18		19		20	
TURMIX DE CAELLA YOGUR SABOR		TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS TX DE FRUTAS SAN ELOY		TURMIX DE JAMON YORK TX DE FRUTAS SAN ELOY		TURMIX DE POLLO Y ARROZ TX DE FRUTAS SAN ELOY		TURMIX DE HUEVO, JUDÍAS, PATATA Y VERDURAS TX DE FRUTAS SAN ELOY	
529 Kcal P: 37 HC: 34 L: 26		568 Kcal P: 40 HC: 48 L: 22		585 Kcal P: 31 HC: 57 L: 24		612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24		669 Kcal P: 36 HC: 65 L: 25	
S 5		24		25		26		27	
TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS YOGUR SABOR		TURMIX DE POLLO Y ARROZ TX DE FRUTAS SAN ELOY		TURMIX DE CAELLA FLAN DE VAINILLA		TURMIX DE POLLO Y ARROZ TX DE FRUTAS SAN ELOY		TURMIX DE HUEVO, JUDÍAS, PATATA Y VERDURAS TX DE FRUTAS SAN ELOY	
555 Kcal P: 44 HC: 37 L: 24		612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24		525 Kcal P: 34 HC: 41 L: 24		612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24		669 Kcal P: 36 HC: 65 L: 25	