

CIUDAD SAN JUAN DE DIOS COLEGIO

Septiembre 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 4	1	2	3	4
	1.284 Kcal P: 62 HC: 167 L: 36	1.127 Kcal P: 74 HC: 130 L: 32	1.098 Kcal P: 55 HC: 98 L: 49	1.082 Kcal P: 46 HC: 119 L: 44
5 5	7	8	9	10
			ARROZ CALDOSO CON SEPIA Y MEJILLONES POLLO EN PEPITORIA CON VERDURA FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS CON VERDURA ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON CALABACIN SALTEADO FRUTA DEL TIEMPO
854 Kcal P: 61 HC: 88 L: 26	1.109 Kcal P: 60 HC: 100 L: 44	644 Kcal P: 34 HC: 81 L: 19	1.202 Kcal P: 73 HC: 139 L: 37	952 Kcal P: 53 HC: 118 L: 24
5 1	14	15	16	17
LENTEJAS CON VERDURA ABADEJO AL HORNO GU ARROZ BLANCO SALTEADO FRUTA DEL TIEMPO	PASTA NAPOLITANA ALBONDIGAS CON TOMATE CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	GAZPACHO ANDALUZ CON GUARNICION POLLO SALTEADO CON VERDURITAS CON ENSALADA VARIADA FLAN DE VAINILLA	PATATAS GUIADAS CON VERDURA CAELLA A LA VIZCAINA GU LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DEL TIEMPO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS REVUELTO ROCIERO TOMATE CONCASSE FRUTA DEL TIEMPO
995 Kcal P: 58 HC: 135 L: 20	1.027 Kcal P: 42 HC: 122 L: 37	934 Kcal P: 39 HC: 110 L: 34	824 Kcal P: 46 HC: 100 L: 23	898 Kcal P: 51 HC: 89 L: 31
5 2	21	22	23	24
FESTIVO	ARROZ CON POLLO CAELLA EN SALSA VERDE GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO	POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS REVUELTO DE JAMON YORK CON ENSALADA VARIADA FLAN DE VAINILLA	PASTA NAPOLITANA GUIZO DE CERDO ESTOFADO CON GUIANTES FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS GUIADAS CON VERDURA ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA MARINERA CON GUIANTES Y ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DEL TIEMPO
830 Kcal P: 40 HC: 87 L: 32	1.043 Kcal P: 64 HC: 131 L: 28	1.143 Kcal P: 59 HC: 116 L: 45	974 Kcal P: 56 HC: 109 L: 31	810 Kcal P: 36 HC: 109 L: 22
5 3	28	29	30	
SOPA DE PUCHERO JAMONCITOS DE POLLO AL TOMILLO CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO FIL. MERLUZA AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA ESPAÑOLA CON TOMATE PARRILLA FLAN DE VAINILLA		
957 Kcal P: 67 HC: 83 L: 36	912 Kcal P: 41 HC: 116 L: 29	1.103 Kcal P: 48 HC: 124 L: 41		
Natalia Pérez Chaparro Servicio de Nutrición y Dietética Dietista - Nutricionista Colegiada Nº AND-01669 NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022				

CIUDAD SAN JUAN DE DIOS COLEGIO

DIETA TRITURADA

Septiembre 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
54	1	2	3	4
55	7	8	9	10
			TRITURADO DE VERDURAS CON POLLO TRITURADO DE VERDURAS / TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON PESCADO TRITURADO DE VERDURAS / TRITURADO DE LENTEJAS YOGURT
51	14	15	16	17
TRITURADO DE VERDURAS CON PESCADO TRITURADO DE VERDURAS / CREMA DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON CARNE/ CREMA DE PATATAS COMPOTA DE FRUTAS	TRITURADO DE VERDURAS CON POLLO TRITURADO DE VERDURAS / CREMA DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON PESCADO CREMA DE VERDURA COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON CARNE TRITURADO DE ALUBIAS / TRITURADO DE VERDURAS YOGURT
52	21	22	23	24
FESTIVO	TRITURADO DE VERDURAS CON PESCADO CREMA DE CALABAZA YOGURT	TRITURADO DE YORK CON VERDURAS/ TRITURADO DE GARBANZOS FLAN DE VAINILLA	TRITURADO DE VERDURAS CON CARNE TRITURADO DE VERDURAS / TRITURADO DE GUIANTES COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON PESCADO/ CREMA DE ZANAHORIAS YOGURT
53	28	29	30	
TRITURADO DE VERDURAS CON POLLO / CREMA DE PATATAS COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON PESCADO/ CREMA DE VERDURAS YOGURT	TRITURADO DE HUEVO CON VERDURAS/ TRITURADO DE LENTEJAS FLAN DE VAINILLA		

Natallia Pérez Chaparro
Servicio de Alimentación y Dietética
Dietista - Nutricionista
Colegiada N° AND-01669

NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022