

CIUDAD SAN JUAN DE DIOS COLEGIO BASAL

JUNIO 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
S1 1 LENTEJAS CON VERDURA ABADEJO AL HORNO GU ARROZ BLANCO SALTEADO FRUTA DEL TIEMPO 2.577 Kcal P: 119 HC: 317 L: 83	2 PASTA NAPOLITANA ALBONDIGAS CON TOMATE CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO 2.591 Kcal P: 108 HC: 295 L: 102	3 GAZPACHO ANDALUZ CON GUARNICION POLLO SALTEADO CON VERDURITAS CON ENSALADA VARIADA FLAN DE VAINILLA 2.609 Kcal P: 105 HC: 316 L: 96	4 PATATAS GUIADAS CON VERDURA CAELLA A LA VIZCAINA GU LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DEL TIEMPO 2.412 Kcal P: 101 HC: 279 L: 91	5 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS REVUELTO ROCIERO TOMATE CONCASSE FRUTA DEL TIEMPO 2.934 Kcal P: 129 HC: 347L: 105
S2 8 CREMA DE VERDURA RAGOUT DE POLLO CON VERDURAS CON PATATA CUADRO YOGUR SABOR 2.348 Kcal P: 99 HC: 262 L: 92	9 ARROZ CON POLLO CAELLA EN SALSA VERDE GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO 2.700 Kcal P: 126 HC: 351 L: 85	10 POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS REVUELTO DE JAMON YORK CON ENSALADA VARIADA FLAN DE VAINILLA 2.827 Kcal P: 135 HC: 289 L: 118	11 PASTA NAPOLITANA GUIISO DE CERDO ESTOFADO CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO 2.309 Kcal P: 122 HC: 270 L: 78	12 PATATAS GUIADAS CON VERDURA ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA MARINERA CON GUISANTES Y ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DEL TIEMPO 2.597 Kcal P: 109 HC: 309 L: 96
S3 15 SOPA DE PUCHERO JAMONCITOS DE POLLO AL TOMILLO CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO 2.440 Kcal P: 127 HC: 246 L: 99	16 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO FIL. MERLUZA AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO 3.023 Kcal P: 142 HC: 315 L: 128	17 LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA ESPAÑOLA CON TOMATE PARRILLA FLAN DE VAINILLA 2.705 Kcal P: 108 HC: 305 L: 106	18 FIDEUA CON HORTALIZAS Y POLLO CAELLA ENCEBOLLADA CON COLIFLOR SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO 2.506 Kcal P: 108 HC: 342 L: 72	19 ENSALADA DE GARBANZOS LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON GUISANTES Y ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DEL TIEMPO 2.575 Kcal P: 119 HC: 277 L: 104
S4 22 MACARRONES A LA NAPOLITANA CAELLA A LA MARINERA CON MENESTRA DE VERDURAS YOGUR SABOR 2.861 Kcal P: 130 HC: 335 L: 104				

Natalia Pérez Chaparro
 Servicio de Nutrición y Dietética
 Dietista - nutricionista
 Colegiada Nº AND-01669