

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>S 6</b>			<b>1</b>	<b>2</b>
			ARROZ CONTOMATE POLLO EN PEPITORIA CON VERDURA FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS CON VERDURA REVUELTO ROCIERO CON CALABACIN SALTEADO FRUTA DEL TIEMPO
			1.191 Kcal P: 64 HC: 140 L: 40	910 Kcal P: 53 HC: 89 L: 33
<b>S 1</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
LENTEJAS CON VERDURA MEDALLONES DE MERLUZA AL HORNO CON ARROZ PILAF FRUTA DEL TIEMPO	ESPAGUETIS BOLOÑESA POLLO SALTEADO CON VERDURITAS CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACIN ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON CALABAZA HERVIDA FLAN DE VAINILLA	PATATAS A LA RIOJANA SAN JACOBO GU LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DEL TIEMPO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS REVUELTO ROCIERO TOMATE CONCASSE FRUTA DEL TIEMPO
1.042 Kcal P: 51 HC: 152 L: 21	1.255 Kcal P: 57 HC: 135 L: 49	779 Kcal P: 38 HC: 100 L: 23	1.083 Kcal P: 24 HC: 129 L: 48	898 Kcal P: 51 HC: 89 L: 31
<b>S 2</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
CREMA DE VERDURA ALBONDIGAS CON SALSA ESPAÑOLA CON PATATA CUADRO YOGUR SABOR	ARROZ CON TOMATE POLLO CON MANZANA CON JUDIAS VERDES REHOGADAS FRUTA DEL TIEMPO	POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS REVUELTO DE JAMON YORK CON ENSALADA VARIADA FLAN DE VAINILLA	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA GUISO DE CERDO ESTOFADO CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS GUIADAS CON VERDURA RODAJA DE MERLUZA CON TOMATE FRITO CON GUISANTES Y ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DEL TIEMPO
1.010 Kcal P: 38 HC: 92 L: 51	1.146 Kcal P: 56 HC: 130 L: 43	1.144 Kcal P: 59 HC: 114 L: 46	1.125 Kcal P: 63 HC: 122 L: 39	840 Kcal P: 40 HC: 87 L: 34
<b>S 3</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
SOPA DE PUCHERO POLLO CONTOMATE GU PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES BOLOÑESA LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS CON VERDURA CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE PARRILLA FLAN DE VAINILLA	FIDEUA CON HORTALIZAS Y POLLO CAELLA ENCEBOLLADA CON VERDURA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACIN MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES Y ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DEL TIEMPO
1.075 Kcal P: 87 HC: 95 L: 35	1.341 Kcal P: 56 HC: 114 L: 70	904 Kcal P: 37 HC: 125 L: 23	1.177 Kcal P: 63 HC: 173 L: 21	592 Kcal P: 38 HC: 73 L: 13
<b>S 4</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
MACARRONES A LA NAPOLITANA CAELLA A LA MARINERA CON MENESTRA DE VERDURAS YOGUR SABOR	LENTEJAS CON VERDURA ALBONDIGAS CON TOMATE GU- ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS CON BACALAO SAN JACOBO CON CALABAZA HERVIDA FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CINCO DELICIAS PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ZANAHORIA DADO SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	FIDEUA MIXTA DE CARNE Y PESCADOS TORTILLA DE PATATA TOMATE CONCASSE FRUTA DEL TIEMPO
1.282 Kcal P: 74 HC: 142 L: 42	1.295 Kcal P: 58 HC: 170 L: 37	817 Kcal P: 40 HC: 104 L: 25	833 Kcal P: 48 HC: 95 L: 26	909 Kcal P: 39 HC: 110 L: 32



# CIUDAD SAN JUAN DE DIOS UNIDAD DE DIA TRITURADA (1 TOMA)

Enero 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>S 5</b>			<b>1</b>	<b>2</b>
			TURMIX DE POLLO Y ARROZ TX DE FRUTAS	TURMIX DE HUEVO, JUDÍAS, PATATA Y VERDURAS TX DE FRUTAS
			612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24	669 Kcal P: 36 HC: 65 L: 25
<b>S 1</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
TX DE PESCADO BLANCO CON ARROZ Y VERDURAS TX DE FRUTAS	TURMIX DE POLLO Y ARROZ TX DE FRUTAS	TURMIX DE MERLUZA FLAN DE VAINILLA	TURMIX DE JAMON YORK TX DE FRUTAS	TURMIX DE HUEVO, JUDÍAS, PATATA Y VERDURAS TX DE FRUTAS
439 Kcal P: 30 HC: 47 L: 13	612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24	534 Kcal P: 29 HC: 52 L: 22	585 Kcal P: 31 HC: 57 L: 24	669 Kcal P: 36 HC: 65 L: 25
<b>S 2</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS YOGUR SABOR	TURMIX DE POLLO Y ARROZ TX DE FRUTAS	TURMIX DE HUEVO, JUDÍAS, PATATA Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA	TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS TX DE FRUTAS	TURMIX DE MERLUZA TX DE FRUTAS
555 Kcal P: 44 HC: 37 L: 24	612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24	652 Kcal P: 37 HC: 61 L: 25	568 Kcal P: 40 HC: 48 L: 22	551 Kcal P: 28 HC: 56 L: 22
<b>S 3</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
TURMIX DE POLLO Y ARROZ TX DE FRUTAS	TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS TX DE FRUTAS	TURMIX DE POLLO Y ARROZ FLAN DE VAINILLA	TURMIX DE CAELLA TX DE FRUTAS	TURMIX DE MERLUZA TX DE FRUTAS
612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24	568 Kcal P: 40 HC: 48 L: 22	595 Kcal P: 27 HC: 67 L: 24	542 Kcal P: 33 HC: 45 L: 24	551 Kcal P: 28 HC: 56 L: 22
<b>S 4</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
TURMIX DE CAELLA YOGUR SABOR	TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS TX DE FRUTAS	TURMIX DE JAMON YORK TX DE FRUTAS	TURMIX DE POLLO Y ARROZ TX DE FRUTAS	TURMIX DE HUEVO, JUDÍAS, PATATA Y VERDURAS TX DE FRUTAS
529 Kcal P: 37 HC: 34 L: 26	568 Kcal P: 40 HC: 48 L: 22	585 Kcal P: 31 HC: 57 L: 24	612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24	669 Kcal P: 36 HC: 65 L: 25

