

# CIUDAD SAN JUAN DE DIOS COLEGIO

Enero 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
S 5			1	2
			ARROZ CON TOMATE POLLO EN PEPITORIA CON VERDURA FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS CON VERDURA REVUELTO ROCIERO CON CALABACIN SALTEADO FRUTA DEL TIEMPO
			1.191 Kcal P: 64 HC: 140 L: 40	910 Kcal P: 53 HC: 89 L: 33
S 1 5	6	7	8	9
LENTEJAS CON VERDURA MEDALLONES DE MERLUZA AL HORNO CON ARROZ PILAF FRUTA DEL TIEMPO	ESPAQUETIS BOLOÑESA POLLO SALTEADO CON VERDURITAS CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACIN ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON CALABAZA HERVIDA FLAN DE VAINILLA	PATATAS A LA RIOJANA SAN JACOB GU LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA DEL TIEMPO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS REVUELTO ROCIERO TOMATE CONCASSE FRUTA DEL TIEMPO
1.042 Kcal P: 51 HC: 152 L: 21	1.255 Kcal P: 57 HC: 135 L: 49	779 Kcal P: 38 HC: 100 L: 23	1.083 Kcal P: 24 HC: 129 L: 48	898 Kcal P: 51 HC: 89 L: 31
S 2 12	13	14	15	16
CREMA DE VERDURA ALBONDIGAS CON SALSA ESPAÑOLA CON PATATA CUADRO YOGUR SABOR	ARROZ CON TOMATE POLLO CON MANZANA CON JUDIAS VERDES REHOGADAS FRUTA DEL TIEMPO	POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS REVUELTO DE JAMON YORK CON ENSALADA VARIADA FLAN DE VAINILLA	ESPAQUETIS A LA NAPOLITANA GUISO DE CERDO ESTOFADO CON GUISESANTES FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS GUISADAS CON VERDURA RODAJA DE MERLUZA CON TOMATE FRITO CON GUISESANTES Y ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DEL TIEMPO
1.010 Kcal P: 38 HC: 92 L: 51	1.146 Kcal P: 56 HC: 130 L: 43	1.144 Kcal P: 59 HC: 114 L: 46	1.125 Kcal P: 63 HC: 122 L: 39	840 Kcal P: 40 HC: 87 L: 34
S 3 19	20	21	22	23
SOPA DE PUCHERO POLLO CON TOMATE GU PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES BOLOÑESA LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS CON VERDURA CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE PARRILLA FLAN DE VAINILLA	FIDEUA CON HORTALIZAS Y POLLO CAELLA ENCEBOLLADA CON VERDURA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACIN MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISESANTES Y ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA DEL TIEMPO
1.075 Kcal P: 87 HC: 95 L: 35	1.341 Kcal P: 56 HC: 114 L: 70	904 Kcal P: 37 HC: 125 L: 23	1.177 Kcal P: 63 HC: 173 L: 21	592 Kcal P: 38 HC: 73 L: 13
S 4 26	27	28	29	30
MACARRONES A LA NAPOLITANA CAELLA A LA MARINERA CON MENESTRA DE VERDURAS YOGUR SABOR	LENTEJAS CON VERDURA ALBONDIGAS CON TOMATE GU- ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS CON BACALAO SAN JACOB CON CALABAZA HERVIDA FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CINCO DELICIAS PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ZANAHORIA DADO SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	FIDEUA MIXTA DE CARNE Y PESCADOS TORTILLA DE PATATA TOMATE CONCASSE FRUTA DEL TIEMPO
1.282 Kcal P: 74 HC: 142 L: 42	1.295 Kcal P: 58 HC: 170 L: 37	817 Kcal P: 40 HC: 104 L: 25	833 Kcal P: 48 HC: 95 L: 26	909 Kcal P: 39 HC: 110 L: 32

CONCEPCIÓN MAXIMIANO ALONSO  
Servicio de Nutrición y Dietética  
Dietista-Nutricionista  
Colegiada N° MAD000023

NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

ANDAL

GUADIRAPV 25 BASAL COLEGIO

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022



# CIUDAD SAN JUAN DE DIOS UNIDAD DE DIA

## TRITURADA (1 TOMA)

Enero 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>S 5</b>			<b>1</b> TURMIX DE POLLO Y ARROZ TX DE FRUTAS  612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24	<b>2</b> TURMIX DE HUEVO, JUDÍAS, PATATA Y VERDURAS TX DE FRUTAS  669 Kcal P: 36 HC: 65 L: 25
<b>S 1 5</b> TX DE PESCADO BLANCO CON ARROZ Y VERDURAS TX DE FRUTAS  439 Kcal P: 30 HC: 47 L: 13	<b>6</b> TURMIX DE POLLO Y ARROZ TX DE FRUTAS  612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24	<b>7</b> TURMIX DE MERLUZA FLAN DE VAINILLA  534 Kcal P: 29 HC: 52 L: 22	<b>8</b> TURMIX DE JAMON YORK TX DE FRUTAS  585 Kcal P: 31 HC: 57 L: 24	<b>9</b> TURMIX DE HUEVO, JUDÍAS, PATATA Y VERDURAS TX DE FRUTAS  669 Kcal P: 36 HC: 65 L: 25
<b>S 2 12</b> TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS YOGUR SABOR  555 Kcal P: 44 HC: 37 L: 24	<b>13</b> TURMIX DE POLLO Y ARROZ TX DE FRUTAS  612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24	<b>14</b> TURMIX DE HUEVO, JUDÍAS, PATATA Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA  652 Kcal P: 37 HC: 61 L: 25	<b>15</b> TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS TX DE FRUTAS  568 Kcal P: 40 HC: 48 L: 22	<b>16</b> TURMIX DE MERLUZA TX DE FRUTAS  551 Kcal P: 28 HC: 56 L: 22
<b>S 3 19</b> TURMIX DE POLLO Y ARROZ TX DE FRUTAS  612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24	<b>20</b> TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS TX DE FRUTAS  568 Kcal P: 40 HC: 48 L: 22	<b>21</b> TURMIX DE POLLO Y ARROZ FLAN DE VAINILLA  595 Kcal P: 27 HC: 67 L: 24	<b>22</b> TURMIX DE CAELLA TX DE FRUTAS  542 Kcal P: 33 HC: 45 L: 24	<b>23</b> TURMIX DE MERLUZA TX DE FRUTAS  551 Kcal P: 28 HC: 56 L: 22
<b>S 4 26</b> TURMIX DE CAELLA YOGUR SABOR  529 Kcal P: 37 HC: 34 L: 26	<b>27</b> TRITURADO DE CERDO CON VERDURAS TX DE FRUTAS  568 Kcal P: 40 HC: 48 L: 22	<b>28</b> TURMIX DE JAMON YORK TX DE FRUTAS  585 Kcal P: 31 HC: 57 L: 24	<b>29</b> TURMIX DE POLLO Y ARROZ TX DE FRUTAS  612 Kcal P: 26 HC: 71 L: 24	<b>30</b> TURMIX DE HUEVO, JUDÍAS, PATATA Y VERDURAS TX DE FRUTAS  669 Kcal P: 36 HC: 65 L: 25
<small>CONCEPCIÓN MAXIMIANO ALONSO Servicio de Nutrición y Dietética Dietista-Nutricionista Colegiada N° MAD00023</small>				
<small>Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022</small>				
ANDALU	A GUADIRAPV 25 TRITURADA			