

CIUDAD SAN JUAN DE DIOS COLEGIO

Abril 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
S 1		1	2	3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
		995 Kcal P: 58 HC: 135 L: 20	1.027 Kcal P: 42 HC: 122 L: 37	850 Kcal P: 38 HC: 90 L: 34
S 2	6	7	8	9
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO XD HAMBURGUESA PLANCHA CON VERDURA FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON BACALAO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON PATATA ASADA MANZANA ASADA	CREMA DE VERDURA RAGOUT DE POLLO CON VERDURAS CON PATATA CUADRO YOGUR SABOR	ARROZ CON POLLO CAELLA EN SALSA VERDE GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO	POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS REVUELTO DE JAMON YORK CON ENSALADA VARIADA FLAN DE VAINILLA
1.041 Kcal P: 37 HC: 121 L: 42	1.252 Kcal P: 76 HC: 134 L: 43	830 Kcal P: 40 HC: 87 L: 32	1.043 Kcal P: 64 HC: 131 L: 28	1.144 Kcal P: 59 HC: 114 L: 46
S 3	13	14	15	16
COCIDO DE GARBANZOS LOMO ASADO EN SU JUGO CON CALABACIN SALTEADO FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON TOMATE SOLOMILLO DE POLLO EMPANADO CON VERDURA MANZANA ASADA	SOPA DE PUCHERO POLLO CON TOMATE CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO FIL. MERLUZA AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA ESPAÑOLA CON TOMATE PARRILLA FLAN DE VAINILLA
1.174 Kcal P: 58 HC: 92 L: 59	1.137 Kcal P: 52 HC: 152 L: 33	1.042 Kcal P: 86 HC: 91 L: 33	912 Kcal P: 41 HC: 116 L: 29	1.103 Kcal P: 48 HC: 124 L: 41
S 4	20	21	22	23
PISTO MANCHEGO CON HUEVO ALBONDIGAS A LA JARDINERA CON CALABAZA HERVIDA FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CALDOSO CON CHOCO LOMO DE CERDO ENCEBOLLADO CON VERDURA MANZANA ASADA	MACARRONES A LA NAPOLITANA CAELLA A LA MARINERA CON MENESTRA DE VERDURAS YOGUR SABOR	LENTEJAS CON VERDURA ALBONDIGAS DE POLLO CON SALSA DE ALMENDRAS GU- ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS GUIADAS CON VERDURA GUIISO DE MAGRO CERDO ESTOFADO CON CALABAZA HERVIDA FRUTA DEL TIEMPO
1.052 Kcal P: 47 HC: 87 L: 54	1.317 Kcal P: 59 HC: 160 L: 46	1.270 Kcal P: 73 HC: 141 L: 42	1.284 Kcal P: 62 HC: 167 L: 36	977 Kcal P: 70 HC: 87 L: 36
S 5	27	28	29	30
ARROZ CON BACALAO ALBONDIGAS DE MERLUZA ENCEBOLLADAS CON JUDIAS VERDES REHOGADAS FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES CARBONARA LOMO DE CERDO ENCEBOLLADO CON MENESTRA DE VERDURAS MANZANA ASADA	COCIDO DE GARBANZOS ABADEJO A LA BILBAINA CON ENSALADA VARIADA YOGUR SABOR	POTAJE DE ALUBIAS ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA SUAVE CON CALABACIN SALTEADO FRUTA DEL TIEMPO	
940 Kcal P: 49 HC: 135 L: 21	1.581 Kcal P: 61 HC: 150 L: 78	923 Kcal P: 52 HC: 96 L: 33	1.070 Kcal P: 59 HC: 97 L: 42	

Natalia Pérez Chaparro
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista - nutricionista
Colegiada N° AND-01669

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022



CIUDAD SAN JUAN DE DIOS COLEGIO. TRITURADA

Abril 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
S 1		1	2	3
995 Kcal P: 58 HC: 135 L: 20	1.027 Kcal P: 42 HC: 122 L: 37	850 Kcal P: 38 HC: 90 L: 34	824 Kcal P: 46 HC: 100 L: 23	898 Kcal P: 51 HC: 89 L: 31
S 2 6	7	8	9	10
TRITURADO DE VERDURAS CON CARNE TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON PESCADO TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON HUEVO TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON CARNE TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON PESCADO TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA
830 Kcal P: 40 HC: 87 L: 32	1.043 Kcal P: 64 HC: 131 L: 28	1.144 Kcal P: 59 HC: 114 L: 46	974 Kcal P: 56 HC: 109 L: 31	810 Kcal P: 36 HC: 109 L: 22
S 3 13	14	15	16	17
TRITURADO DE VERDURAS CON CARNE TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON PESCADO TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON HUEVO TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON PESCADO TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON CARNE TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA
1.042 Kcal P: 86 HC: 91 L: 33	912 Kcal P: 41 HC: 116 L: 29	1.103 Kcal P: 48 HC: 124 L: 41	1.168 Kcal P: 63 HC: 169 L: 23	1.025 Kcal P: 58 HC: 91 L: 43
S 4 20	21	22	23	24
TRITURADO DE VERDURAS CON PESCADO TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON CARNE TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON CARNE TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON CARNE TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON HUEVO TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA
1.282 Kcal P: 74 HC: 142 L: 42	1.284 Kcal P: 62 HC: 167 L: 36	977 Kcal P: 70 HC: 87 L: 36	932 Kcal P: 63 HC: 117 L: 22	1.082 Kcal P: 46 HC: 119 L: 44
S 27	28	29	30	
TRITURADO DE VERDURAS CON PESCADO TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON CARNE TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON HUEVO TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA	TRITURADO DE VERDURAS CON CARNE TRITURADO DE VERDURAS COMPOTA DE FRUTA	
923 Kcal P: 52 HC: 96 L: 33	1.070 Kcal P: 59 HC: 97 L: 42	1.103 Kcal P: 48 HC: 124 L: 41	1.070 Kcal P: 59 HC: 97 L: 42	

Natalia Pérez Chaparro
Servicio de Nutrición y Dietética
Dietista - Nutricionista
Colegiada Nº AND-01669

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022

